

Jahresbericht Frauengymnastik 2019

Skitag 23. Februar 2019

Mehr als pünktlich standen 23 unternehmungslustige Frauen am Bahnhof Liestal bereit für den alljährlichen Winterausflug und freuten sich, wiederum mit dem Car nach Saanenmöser zu fahren. Nach Ankunft stärkten wir uns zuerst bei Kaffee und Gipfeli im Golfhotel. Unsere 3 Skifahrerinnen hatten sich da bereits von uns verabschiedet. Bei herrlichem Wetter nahmen dann die gut gelaunten 20 Frauen den Weg unter die Füsse oder fuhren mit der MOB nach Gstaad. Immer wieder wurden Handys gezückt und die schöne Winterlandschaft festgehalten. Ist das Restaurant mit der «Kuh» wohl dieses Jahr geöffnet? Kommen wir am spektakulären Spiegelhaus vorbei? Das Restaurant war geöffnet, das Spiegelhaus befand sich aber leider nicht auf unserer gewählten Strecke. Obwohl der Weg teilweise sehr vereist war, kamen wir alle wohlbehalten beim Mittagessen im Hotel Victoria in Gstaad an. Wie jedes Jahr teilten sich die Frauen in kleinere Gruppen fürs Shopping auf und die ganz sportlichen starteten zu Fuss auf den Rückweg nach Saanenmöser. Diese Gruppe konnte dann auch voller Stolz erzählen, dass sie das Spiegelhaus «Mirage» des Amerikaners Doug Aitken auf dem Panoramaweg besuchen konnten. Wohlbehalten kamen wir alle nach einem herrlichen Schneetag wieder in Liestal an.



Sommerwanderung nach Büren am 3. Juli 2019

An einem wunderschönen, warmen Sommerabend starteten 26 Frauen Richtung Büren ins Restaurant Traube. Wir hatten 3 Varianten zur Auswahl wie wir unser Ziel erreichen konnten:

1. zu Fuss vom Bahnhof Liestal nach Büren (7,5 km),
2. mit dem Bus bis Orismühle, dann zu Fuss nach Büren (3,6 km) oder
3. mit dem Bus bis vor die Haustür.



Alle Angebote wurden rege benutzt und die Wanderung durch Feld und Wald genossen. In der Traube erwartete uns eine wunderschöne, der Saison entsprechende Kirschen-Tischdeko. So gut wie die Stimmung war, haben alle Frauen das gute Essen und den Abend genossen! Nun starten wir entspannt in die Sommerpause.

Weltklassemeeting Zürich 29. August 2019

Anlässlich des 70-jährigen Jubiläums des SC Liestal meldeten sich 3 Frauen an um einmal live mit dabei zu sein und das Ereignis hautnah zu erleben.

Stadtfest Liestal 6.-8. September 2019

Auch wir von der Frauengymnastik wurden von der Stadt angefragt, ob wir am Stadtfest mitmachen würden. So entschlossen wir uns, bei der Stadtmusik mitzuhelfen. Während die Musikanten auftraten, übernahmen 11 Frauen mit Begeisterung die Produktion von Pommes, Curry Würsten und den Getränkestand! Das Geschäft lief gut, sodass am Ende kaum noch etwas übrigblieb.

Kantonal Staffelleisterschaft 18. September 2019

Um die Verknüpfung zwischen den Nachwuchskategorien und der Frauengymnastik zu stärken (man sieht sich höchstens einmal pro Jahr an der GV) wurden wir von der U14 / U16 Trainerin Fiona Wyss um Unterstützung am Kuchenbuffet angefragt, was wir natürlich gerne machten. Eine bereichernde Zusammenarbeit.



Herbstwanderung 12. Oktober 2019



Liestal – Waldenburg – Langenbruck – Bärenwil – Allerheiligenberg – Teufelsschlucht – Hägendorf – Olten – Liestal

Am Samstag trafen sich 22 gutgelaunte Frauen und Hündin Devis auf dem Liestaler Bahnhof zur traditionellen Herbstwanderung. Wir teilten uns in Gruppen auf. Bei schönstem Herbstwetter fuhren wir mit dem Waldenburgerli bis zur Endstation. Dort stiegen wir in den Bus nach Langenbruck.

1. Gruppe: geübte, sportliche Wanderinnen

Diese Frauen verliessen den Bus in Langenbruck und wanderten über Stock und Stein Richtung Bärenwil. Dort hielten sie an für einen Kaffeehalt im Restaurant Chilchli. Gestärkt ging es dann weiter durch den Wald, zum Teil mit steilen Aufstiegen, nach Allerheiligenberg.

2. Gruppe: gute Wanderinnen



Diese Gruppe fuhr noch ein Stück weiter mit dem Bus bis nach Holderbank, Haltestelle Steinbruch. Ab hier wanderten auch sie über die Bonenmatt nach Bärenwil. Aus Zeitgründen ging die Reise ohne Unterbruch weiter bis Allerheiligenberg-Rank. Von da nahmen sie wieder den Bus hinauf nach Allerheiligenberg. Für diese Frauen gab es keinen Kaffeehalt in Bärenwil, dafür vor dem Essen in der «Bärgwirtschaft» einen Apéro.

3. Gruppe: gemütliche, gesellige und selbständige Gruppe

Dabei sein ist alles. Diese Frauen fuhren den ganzen Weg mit Bahn und Bus, trafen uns aber immer wieder zu den Verpflegungspunkten. Dank der guten und akribisch vorbereiteten Reise war es möglich, dass alle mitkommen konnten, auch diejenigen, die nicht mehr so sicher beim Wandern sind.



Treffpunkt von allen Gruppen war auf dem Allerheiligenberg. Hier assen wir zusammen das Mittagessen. Es blieb genügend Zeit um sich mit der Tischnachbarin zu unterhalten und die schöne Aussicht zu geniessen. (Leider versteckten sich die Alpen hinter einer Dunstschicht).

Nach dem Essen ging es gemeinsam weiter durch die obere und untere Teufelsschlucht. Dank dem vielen Regen tags zuvor, führte die Schlucht relativ viel Wasser und es kam immer wieder zu schönen Fotosujets. Unten angekommen erzählte uns die Präsidentin die Saga über die Teufelschlucht. In Hägendorf wartete im Café Bistro Vögeli Beck das Dessert auf uns.



Das war ein schöner Abschluss von unserem tollen Ausflug bevor wir wieder den Zug zurück über Olten nach Liestal nahmen.

Schön, sind so viele Frauen mitgekommen.

Weihnachtsesse 4. Dezember 2019

Den Jahresabschluss feierten wir im Restaurant Pine. Bei Pizza und anatolischen Gerichten liessen sich 32 Frauen bereits auf die kommenden Weihnachtstage einstimmen.



Speziell **Enda** möchten wir herzlich danken für ihren grossen Einsatz – die abwechslungsreichen Turnstunden, die so perfekt auf uns abgestimmt sind.

Auch **Hannelore** gilt unser Dank für das spontane Einspringen, wenn «Not an der Frau» ist.

Einen runden Geburtstag feierte **Therese Scheidegger** – herzliche Gratulation.

Neu-Eintritte 2019: **Kägi Heidi**
Eberhart Elisabeth

Mitgliederstand Frauengymnastik per 31.12.2019: Aktive 39 / Passive 6 / Ehrenmitglied 1

Präsidium Frauengymnastik: Esther Frey + Judith Hafner